



Jídelníček



18.- 22.Leden 2021

Pondělí 18.1

- Přesnídávka:** Mléčný výrovek, kukuřič.lupínky,ovoce, čaj A 7
Oběd: Polévka květáková A 1,3,7
Zapečené těstoviny se šunkou, steril.okurek, čaj A 1,3,7
Svačina: Pečivo, máslo, eidam, zelenina, mléko A 1,7

Úterý 19.1

- Přesnídávka:** Pomazánka balkánská, chléb, ovoce, granko A 1,7
Oběd: Polévka kmínová A 1,7
Rybí filé po čínsku, brambory, zelný salát s mrkví, čaj A 1,3,4,7
Svačina: Domácí perník, ovoce, mléko A 1,3,7

Středa 20.1.

- Přesnídávka:** Pohanková kaše, ovoce, čaj A 7
Oběd: Polévka gulášová A 1
Přírodní řízek sekaný, rýže, hl.salát, čaj A 1,7
Svačina: Pečivo, lučina, zelenina, mléko A 1,7

Čtvrtek 21.1

- Přesnídávka:** Pomazánka ze sardinek s čočkou, chléb, ovoce, čaj A 1,4,7
Oběd: Polévka drůbeží francouzská A 1,3,7,9
Pečeně štěpánská, kuskus, čaj A 1,3,7
Svačina: Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj A 7

Pátek 22.1

- Přesnídávka:** Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, ovoce, káva A 1,7,9
Oběd: Polévka špenátová A 1,7
Kapustové karbanátky s vločkami, brambory, okurek, čaj A 1,3,7
Svačina : Pečivo, máslo, zelenina, mléko A 1,7

A- alergen viz tabulka alergenů

Vypracoval: Melicharová

