



Jídelníček



4.- 8. 1.2021

Pondělí 4. 1.

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, kukuřič.lupínky, ovoce, čaj A 7

Oběd: Polévka krupicová s vejcem A 1,3,7

Čočka smetanová, chléb, čaj A

Svačina: Pečivo máslo, zelenina, mléko A 1,7



Úterý 5.1.

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, chléb, ovoce, káva A 1,7

Oběd: Polévka pohanková se zeleninou A 7,9

Rybí filé zap.se sýrem, brambory, okurek, čaj A 4,7

Svačina: Rohlík, medové máslo, ovoce, mléko A 1, 7



Středa 6.1.

Přesnídávka: Kaše jáhlová, ovoce, čaj A 7

Oběd: Polévka ragů s rýží A 9

Moravský vrabec, špenát, houskový knedlík, čaj A 1,7

Svačina: Pečivo, pom.máslo, zelenina, mléko A 1,7



Čtvrtek 7. 1.

Přesnídávka: Pomazánka z tresčích jater, chléb, ovoce, čaj A 1,4,7

Oběd: Polévka porková s vejci A 1,3,7

Kuře na zázvoru, bulgur, kompot, čaj A 1,7

Svačina: Puding, ovoce, čaj A 7



Pátek 8. 1.

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová cizrnová, chléb, ovoce, granko A 1, 7

Oběd: Polévka kapustová A 1,7

Křenová omáčka, vař.vejce, tarhoňa, čaj A 1,3,7

Svačina : Sladké pečivo, ovoce, mléko A 1,3,7



A- alergen viz tabulka alergenů

Vypracoval: Melicharová

