

# Jidelníček

Mateřská škola Břeží

## Pondělí 14.10.2024

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, kukuřič.krůpky, ovoce, čaj černý, pramenitá voda A 1,7

Oběd: Polévka rýžová s mlékem a vejci A 1, 3, 7

Nudle s mákem, meruňkový kompot, čaj, pramenitá voda A 1, 7, 9

Svačina: Pečivo, lučina, zelenina, mléko A 1,7

## Úterý 15.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, chléb, ovoce, kakao, pramenitá voda A 1,7

Oběd: Polévka zeleninová A 1,7, 9

Boloňské špagety, čaj ovocný, pramenitá voda A 1,7

Svačina: Mléčný výrobek, ovoce, čaj A 7

## Středa 16.10.2024

Přesnídávka: Kaše jáhlová, ovoce, čaj bylinný, pramenitá voda A 7

Oběd: Polévka porková s ovesnými vločkami A 1,7

Rybí prsty s bramborovou kaší, hl.salát, čaj A 1,3,4,7

Svačina: Jablečná přesnídávka, zelenina, mléko A 1,7

## Čtvrtek 17.10.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s cizrnou, chléb, ovoce, káva, pramenitá voda A 1,7

Oběd: Polévka vepřový vývar s nudlemi A 1,3

Hovězí guláš, rohlík, čaj, pramenitá voda A 1,7

Svačina: Sladké pečivo, ovoce, čaj A 1,3,7

## Pátek 18.10.2024

Přesnídávka: Pěna z drůbeží šunky, chléb, ovoce, kakao, pramenitá voda A 1,7

Oběd: Polévka hrstková A 7,9

Pečené krůtí maso, špenát, brambory, čaj, pramenitá voda A 7

Svačina : Slaný croissant, zelenina, mléko A 1,7

Vypracovala : Dagmar Šilhanová

**A- alergeny viz tabulka**

Ke každému jídlu v MŠ je podáván nápoj na výběr – čaj (ovocný, zelený nebo černý), pramenitá voda, džus, mléko a pod.

